



# KWA 会報

2024年(令和6年)11月号

第370号 2024年11月1日

発行 神戸ウォーキング協会

〒651-0076

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

神戸市生涯学習支援センター4F

Tel・Fax 078-251-0114

## 2025年度 会員継続手続きのお願い

今年も昨年に増しての暑い夏でしたが、長引いた暑さもやっと去り何とか秋の気配に代わってまいりました。2024年度は盛夏の例会を控えて、最終日を迎えようとしています。

大きな事故もなかったのは皆様のご協力・慎重な行動のおかげです。感謝申し上げます。

2025年度の年間計画も皆様にお渡しする準備ができました。来年からも7月～8月の例会は、暑さ対策という安全のため、控えようと考えています。ご理解下さい。

2025年・年会費は以下の通りとなります。

KWA 正会員	5,000円
その家族会員	3,000円
他協会・JWA 会員	3,000円

☑第32回総会で議決しました通り、来年度からの JWA 機関紙「ウォーキングライフ」 は、自費での購読となります。継続購読ご希望の方は、年会費と一緒に購読料¥2,000を納金してください。送付手続きは協会ですべて通り行います。

## 11月より12月第1までの各例会で、受付を

致しますので、ご協力をお願いいたします。

- ・添付の振込用紙にはお名前と会員番号を。
- ・家族会員の方は同一用紙に連名で。
- ・住所、電話番号等は変更のある方のみ記載。
- ・JWA 会員・他協会会員の方はその旨記載。

## 11月・12月の第1例会

【北急延伸線開業&新駅 OPEN 記念ハイク  
「西国街道・萱野～島熊山から千里川下り」  
(健脚向) 14 km】 L:佐々木

開催日時 11月2日(土) 10時  
集合場所 当対池公園(北大阪急行/  
箕面萱野駅から徒歩5分)  
コース 会報10月号参照  
中間ゴール:大阪モノレール/少路駅(13:30)  
Bゴール:阪急/豊中駅(14:30)

今回は、豊中3部作の最後を飾る”北部”を歩きます。出発は箕面市からです。昨年度末に話題になった北大阪急行延伸線の新駅「箕面萱野駅」から徒歩5分の当対池公園からになります。豊中北部は、千里丘陵がある為

かなりのUp-Downや曲がりくねった道が多いのが特徴です。序盤は箕面西国街道の萱野三平記念館で見学します。西国街道の昔の雰囲気をお堪能下さい。そこから千里川緑道を通り丘陵地に入ると、登り坂～下り坂が多く出て来ます。後半は、万葉集にも詠まれた「島熊山」△115.7mの山道～頂上を抜け豊中不動尊へ行きます。そこをピークに後は下りが多いコースになり、再び千里川を下り阪急/豊中駅でゴールです。

## 【須磨楽歩 8 km (初心者・一般向)】

L:高見

開催日時 11月13日(水) 10時  
集合場所 須磨海岸

(JR 須磨駅徒歩3分)

コース 須磨浦公園～敦盛塚～須磨寺  
～須磨寺公園～智慧の道～綱敷天満宮～須磨海岸中央広場  
～JR 神戸線/鷹取駅  
ゴール予定 13時30分頃

須磨浦公園を抜け、西に向かうと「敦盛塚」。高さ3.4m、花崗岩製の五輪塔で、日本で2番目に大きいとの事です。平敦盛は清盛の甥で、笛の名手として知られていましたが、熊谷直実との一騎打ちで敗れ、その敦盛の菩提を弔う為に建立されたものです。須磨寺の周辺は源平の古戦場で、境内には敦盛の首を洗ったという「首洗池」やその首実検の際に座ったとされる「義経腰掛松」など源平合戦にゆかりのあるものがあります。綱敷天満宮は菅原道真公をお祀りしています。九州太宰府に左遷された際、須磨の浦で波が高くなり航海を中断した時に地元の漁師達が綱で円座を作り、お休みになった事をちなんで創建されたそうです。境内には綱を巻いた椅子や、ナスの椅子があるので座ってみませんか。今年の6月にオープンした「神戸須磨シーワールド」に併せて「須磨海浜公園」もリニューアルしていますよ。昼食場所は時間が遅くなりそうなので年間予定より変更しました。

## 【六甲アイランドぐるっと一周(一般向)】

13 km 8 km】 L:高見

開催日時 11月30日(土) 10時  
集合場所 JR 住吉駅((南側広場)

コース 住吉川左岸～六甲大橋～六甲アイランド遊歩道～六甲アイ

ランド遊歩道～マリンパーク  
駅(中間ゴール)～六甲アイラン  
ド遊歩道～六甲大橋～菊正宗  
酒造記念館～JR 神戸線/住吉  
駅

ゴール予定 中間 13時30分 A:14時30分  
神戸の海上文化都市として出来た六甲アイ  
ランド。中央部の住宅、店舗や公共施設と各  
企業の工場や倉庫などを分断した全長約5km  
の六甲アイランド遊歩道(シティヒル)があ  
ります。様々な種類の木が植えられていて、  
四季折々の景色が楽しめます。  
島の南側にあるウオーターフロント緑地・マ  
リンパークでお昼を摂り、8kmコース(マリンパ  
ーク駅)と13kmコースに分かれて歩きます。

### 【竹の径と竹林を訪ねるみち

(健脚向)10km・16km L:岩貞

開催日時 12月7日(土) 10時  
集合場所 JR桂川駅((JR京都線)  
久世田第三公園(5分)  
コース 洛西竹林公園(竹の資料館)  
～新林池公園～西境谷南児童  
公園～大原野神社～南春日野  
町(中間ゴール)～大蛇ヶ池  
公園～阪急/東向日～JR/向  
日町駅

向日市と京都市南西部境界丘陵地にある  
「竹の径」を歩きます。8種類の竹垣と竹の資  
料館、その庭園には二条城の石垣に使われて  
いた石造物があります。その後、紅葉と紫式  
部ゆかりの大原野神社に向かいます。帰路は  
残りの竹の径を歩きます。大原野神社周辺で  
散策したい方は中間ゴールで。(バスの時間で、  
コース調整あり)

### ◆ 兵庫県ウオーキング協会

設立25周年プレウオーク 11km ◆

開催日時 11月24日(日) 10時  
集合場所 兜日時計前(明石公園内)  
(JR/山電 明石駅から5分)  
コース 光明寺～ジェノバライン乗り  
場～岩屋神社～旧波門崎燈籠  
堂～鶯の細道～善楽寺～望海  
浜公園(昼食)～山電西新町駅  
(中間ゴール 7km)～明石川  
万葉集碑～ハートの木～巽櫓

中間ゴール 13時30分 ゴール 14時30分  
詳細は神戸ウオーキング協会のHPか例会  
で案内文を受け取ってください。

参加費【当日受付で】

神戸/加古川ウオーキング協会会員:300円  
上記会員以外と一般の方は500円です。

### 【大和団地～笹部の棚田と田舎道を

ゆったりハイク 6km L:佐々木

開催日 9月28日(土)  
参加人数 75名(会員58名)

※ やっと秋が到来した様な天気、気温でした  
がそれでも体を動かすとやはり暑かったです  
ね!今回は初心者向(区分U)の例会で少し夏  
バテ気味の方、歩きを始められた方、足の調子  
が少々悪い方に多く参加頂き、いつもの例会と  
は違いゆっくり、ゆったりと歩く事が出来まし  
た。数名、健脚者もいらっしゃいましたが、こ  
の例会の趣旨をよく御理解頂きました。迷路の  
様な大和団地、そのすぐ隣に広がる笹部棚田は  
如何でしたでしょうか?かなりの方が、写真撮  
影をされていたのが印象に残っています。今後、  
歩きたい・・・でも長距離は・・・体力が・・・  
と言う方にも優しいコースを提案して行きます  
ので、お楽しみに。遠方のところ、御参加誠に  
有難うございました。

### 【林崎疎水路(掘割)と

野々池貯水池 3km L:吉原

開催日 10月5日(土)  
参加人数 102名(会員84名)

※ 2日続きで雨、当日の天候を心配しまし  
たが秋晴れとなり、例会を実施出来ました。ニュ  
ータウンの中で集合をして、外周路を歩いて、  
明石川沿いを下り田んぼ、畑の中を歩きながら、  
田舎道を良勝寺(昼食場所)まで歩行しました。  
昼食後はそのまま林崎疎水路に入り、野々池貯  
水池に向かいました。雨上がりで足元を気にし  
ながら歩きましたが、思っていた程の悪路では  
なかったので少し安心しました。林崎疎水路碑  
を見て、野々池貯水池に着く頃にはすっかり暑  
くなっていました。休憩後、西明石駅にゴール。  
起伏が無く、歩きやすいコースだったと思いま  
したが?どうだったでしょうか!参加いただいた  
会員様、スタッフに心より感謝いたします。

### 【宇治仏徳山散策 13km】 L:岩貞

開催日 10月12日(土)  
参加人数 81名(会員42名)

※ 朝から秋晴れの1日でした。宇治川から離  
れ坂道を上り、最後に苔の生えた急勾配の石段  
を上り、奥宇治に鎮座する白川神社で小休止。  
紅葉谷では、倒木をまたぎ、緑のみみじと白川  
のせせらぎを見ながら静寂な東海自然歩道を下  
りましたが、予定時刻を過ぎていました。天ヶ  
瀬吊橋から宇治川を見下ろし、急いで昼食場所  
の仏徳山に向かう。昼食後、展望台から須磨ま  
で見える遠望を楽しめたでしょうか。昼からは、  
強い日差しを浴びながら、「宇治十帖」蜻蛉の古  
跡がある「かげろうの道」を歩いてゴールに向  
かいました。中間ゴールに複数の参加者がいら  
っしゃいましたので、今後も中間ゴールを設置  
したいと思います。

先月の例会を振り返って